

Área de Prácticas

En la actualidad, existe un amplio abanico de becas y ayudas dirigidas a jóvenes para la realización de prácticas en la Unión Europea. La obtención de una de estas prácticas conlleva una serie de ventajas para el joven, ya que además de la experiencia adquirida durante el periodo de trabajo, ven en gran parte financiados sus gastos de estancia, viaje y formación en el idioma del país de destino. Al mismo tiempo los beneficiarios de las prácticas mejoran su nivel de idiomas al igual que sus perspectivas de empleo, estimulan su capacidad emprendedora, adquieren formación en materias de nuevas tecnologías y tienen la posibilidad de poner en práctica en la vida real los conocimientos adquiridos durante sus años de formación.

Como información a proporcionar por el **Área de Prácticas del Eurodesk de San Blas**, proponemos la creación de cuatro bloques:

► Prácticas en Instituciones Comunitarias.

La Unión Europea promueve la movilidad profesional de los jóvenes a través de prácticas profesionales en cualquiera de las sedes de las Instituciones Europeas. Estas prácticas, además de facilitar la adquisición de experiencia en el mundo laboral, permiten el aprendizaje de idiomas y el intercambio formativo y cultural.

En cuanto a la aportación económica de las becas, ésta variará en función de la Institución Europea y del tipo de prácticas que se soliciten. No obstante, por lo general, las becas ascienden aproximadamente a 900 euros mensuales más el importe del viaje de ida y vuelta y el pago de la formación lingüística.

► Prácticas en Organizaciones y Empresas.

Tras el inicio del curso académico comienzan también a aparecer las primeras convocatorias que cada año facilita a miles de jóvenes españoles la posibilidad de realizar prácticas en empresas u organizaciones de la Unión Europea. Estudiantes y recién titulados son los principales beneficiarios de estos programas formativos.

De esta forma pueden acceder al estos programas todos los organismos e instituciones públicas y privadas que participan en acciones de formación profesional, incluidas las universidades. Asimismo pueden participar en este proyecto los centros y organismos de investigación, las empresas, organizaciones profesionales incluidas las cámaras de comercio, interlocutores sociales o las organizaciones sin ánimo de lucro, de voluntariado y

organizaciones no gubernamentales, pero en ningún caso pueden participar de forma directa las personas a título individual.

En líneas generales pueden beneficiarse jóvenes en formación profesional inicial, jóvenes trabajadores, titulados recientes y estudiantes universitarios de últimos años de carrera. Para los primeros las becas tienen una duración de 3 semanas a 9 meses, mientras que para los trabajadores y recién titulados su estancia de prácticas en un país europeo puede abarcar de 2 a 12 meses, prácticamente igual que para los estudiantes universitarios en activo, cuyas becas tienen una duración de 3 meses a un año.

En cuanto a la aportación económica de las becas, ésta variará según sean el país o el organismo que gestione el Programa, así como de la modalidad de beca solicitada. Por lo general, las becas incluidas dentro del Programa Leonardo Da Vinci ascienden aproximadamente a 400 euros mensuales; mientras que para el resto la aportación asciende aproximadamente a 1.000 euros. Todas las modalidades incluyen importe del viaje de ida y vuelta al país donde vayan a realizarse las prácticas y el pago de la formación lingüística.

► **Prácticas en Organizaciones Internacionales.**

La educación no sólo sirve como herramienta de formación integral del individuo, sino que debe orientarse hacia el futuro laboral del empleo. Existen múltiples oportunidades para los jóvenes diplomados y/o licenciados universitarios para realizar diversas estancias de formación en el seno de muchas Organizaciones Internacionales.

Las prácticas y becas en Organizaciones Internacionales pueden ser una de las formas de conseguir un primer empleo así como acceder en un futuro a un puesto de funcionario o agente, ya que las estancias permiten demostrar la profesionalidad y la posibilidad de establecer contactos en el seno de la organización.

Los programas de prácticas de trabajo reciben nombres muy diferentes aunque, en realidad todos se asemejan. Algunos organismos ofrecen becas de formación, otros ofrecen prácticas, pasantías, "stages", internships, trainings y traineeships. En algunos casos se prevén programas propios de selección y contratación de jóvenes profesionales bien como expertos asociados, investigadores etc.

Algunas Organizaciones Internacionales ofrecen, sobre la base de sus necesidades y disponibilidades financieras, prácticas de formación para estudiantes, diplomados y titulados. En el caso de las prácticas no remuneradas el número de candidatos seleccionados y la duración de las estancias varía según el organismo y suele oscilar entre 1 y 6 meses.

► **Iniciativas Comunitarias para el fomento de la movilidad juvenil.**

La Unión Europea pone en marcha una serie de Iniciativas Comunitarias a través del Programa Juventud de la Dirección General de Educación y Cultura, con el fin de fomentar la contribución activa de los jóvenes a la construcción europea a través de programas de movilidad. Estas Iniciativas, se concretan en diferentes acciones: Servicio de Voluntariado Europeo; Programa Euromediterráneo de Acción Juvenil o Programa "Jóvenes Cooperantes" son tres de las múltiples opciones de movilidad dirigidas a los jóvenes de edades comprendidas entre los 15 y los 25 años, así como a los agentes del ámbito de la juventud.

- **Servicio de Voluntariado Europeo.** Los principales objetivos del programa son los siguientes:

- Permitir que los jóvenes adquieran conocimientos, competencias y aptitudes que les pueden ser útiles en su desarrollo ulterior;
- Fomentar la contribución activa de los jóvenes a la construcción europea a través de su participación en intercambios transnacionales;
- Implicar a los jóvenes en la vida social y permitirles convertirse en ciudadanos responsables;
- Potenciar el espíritu de iniciativa y de empresa, así como la creatividad de los jóvenes para que puedan integrarse activamente en la sociedad, favoreciendo al mismo tiempo el reconocimiento del valor de una experiencia educativa no convencional adquirida en un contexto europeo;
- Apoyar la lucha por el respeto de los derechos humanos y contra el racismo y la xenofobia;
- Reforzar la cooperación en el ámbito de la juventud.

- **Programa Euromediterráneo de Acción Juvenil.** En noviembre de 2001 la Comisión Europea aprobó la segunda fase del programa Euro-Med Juventud dirigido a jóvenes y a otros agentes que trabajan en el campo de la juventud.

El Programa Euromediterráneo se centra en los 25 Estados miembros de la Unión Europea y en los países socios del Mediterráneo (Argelia, Egipto, Israel, Jordania, Líbano, Marruecos, Palestina, Siria, Túnez y Turquía). Euro-Med Juventud se centra en las tres principales acciones del programa Juventud 2.000-2.006 de la Dirección General de Educación y Cultura de la Comisión Europea: intercambio de jóvenes, servicio voluntario y medidas de soporte. Pueden participar jóvenes de 15 a 25 años y asociaciones de jóvenes con base legal en alguno de los países que entren en el programa.

Programa "Jóvenes Cooperantes". El Instituto de la Juventud (Injuve), en colaboración con el Instituto Nacional de Empleo (INEM) y la Agencia Española de Cooperación Internacional

(AECI), pone en marcha todos los años una nueva edición del Programa "Jóvenes Cooperantes", por el que 85 jóvenes, entre 18 y 30 años, pueden desarrollar, durante seis meses, proyectos de cooperación en países de América Latina, Asia, África, Europa Central y Oriental.

Los campos de actuación que cubre el Programa abarcan sectores tan diversos como la educación, la creación de microempresas, la protección del medio ambiente, y su sostenibilidad, el reforzamiento institucional, la mejora de la vivienda y las infraestructuras, el desarrollo rural, la restauración del patrimonio y la igualdad entre mujeres y hombres.

Prácticas en Instituciones Comunitarias

Prácticas en la Comisión Europea	
Organismo	Comisión Europea
Descripción	Estancias en los distintos departamentos de las Direcciones Generales de la Comisión Europea. Los principales objetivos son: proporcionar una visión general de los objetivos y de los problemas de la integración europea; ofrecer un conocimiento práctico del funcionamiento de los Servicios de la Comisión; proporcionar una experiencia personal a través de los contactos establecidos en el trabajo diario y completar y aplicar los conocimientos adquiridos durante los estudios o la vida profesional.
Requisitos	Licenciados menores 30 años que posean un conocimiento profundo de una de las lenguas comunitarias y un conocimiento satisfactorio de otra de dichas lenguas
Duración	Dos períodos de prácticas (<i>stages</i>) de cinco meses
Más Información	http://europa.eu.int/comm/stages/index_fr.htm
Prácticas en el Comité de las Regiones	
Organismo	Comité de las Regiones
Descripción	El objetivo es proporcionar una visión general de los problemas de la integración europea; ofrecer un conocimiento práctico del funcionamiento de los Servicios del Comité; proporcionar una experiencia personal a través de los contactos establecidos en el trabajo diario y completar y aplicar los conocimientos adquiridos durante los estudios o la vida profesional.
Requisitos	Licenciados menores 30 años que posean un conocimiento profundo de una de las lenguas comunitarias y un conocimiento satisfactorio de otra

	de dichas lenguas
Duración	Dos períodos de prácticas (<i>stages</i>) de cinco meses
Más Información	http://www.cor.eu.int
Prácticas en el Parlamento Europeo	
Organismo	Parlamento Europeo
Descripción	Con el deseo de contribuir a la formación profesional de los jóvenes ciudadanos de la Unión Europea y de que éstos conozcan mejor el funcionamiento de la institución, el Parlamento Europeo ofrece diferentes posibilidades de estancia en su Secretaría General.
Requisitos	Tener entre 18 y 45 años, con conocimiento profundo de una de las lenguas oficiales de la Unión Europea y buen conocimiento de otra
Duración	Dos períodos de prácticas (<i>stages</i>) de cinco meses
Más Información	www.europarl.es/eurojoven/practicadas.html
Prácticas en el Consejo de Europa	
Organismo	Consejo de Europa
Descripción	Los cursillistas tendrán la oportunidad de conocer la estructura del Consejo y los procesos de cooperación internacional. Se les asignará tareas de preparación de documentos y estudios para encuentros de expertos. Asimismo, desarrollarán las actividades derivadas del trabajo diario del Consejo.
Requisitos	Licenciados menores 30 años que posean un conocimiento profundo de una de las lenguas comunitarias y un conocimiento satisfactorio de otra de dichas lenguas
Duración	Tres períodos de prácticas (<i>stages</i>) de 3 meses
Más Información	http://www.coe.int
Prácticas en el Tribunal de Cuentas	
Organismo	Tribunal de Cuentas
Descripción	El Tribunal de Cuentas organiza cursillos prácticos de formación en los ámbitos relacionados con sus actividades.
Requisitos	Licenciados menores de 30 años con una formación práctica relacionada con uno de los ámbitos de actividad del Tribunal de Cuentas;
Duración	Dos cursillos de prácticas (<i>stages</i>) de cinco meses de duración
Más Información	http://www.eca.eu.int/services/job/services_job_index_es.htm
Prácticas con el Defensor del Pueblo Europeo	
Organismo	El Defensor del Pueblo Europeo
Descripción	Permitir a los becarios completar los conocimientos y aptitudes adquiridas a lo largo de sus estudios por medio de esta experiencia práctica. Los

	becarios se dedican generalmente al estudio de las demandas o reclamaciones que se dirigen al Defensor del Pueblo o a la investigación en los ámbitos de actividad del Defensor del Pueblo.
Requisitos	- Estar licenciado en derecho y tener acreditada especialización o experiencia profesional en el campo del derecho comunitario. Así como tener un conocimiento profundo de una de las lenguas de la Unión Europea y un amplio conocimiento de al menos otra
Duración	Dos períodos de prácticas (<i>stages</i>) de cinco meses
Más Información	http://www.euro-ombudsman.eu.int/trainee/en/default.htm
Prácticas en el Comité Económico y Social	
Organismo	Comité Económico y Social
Descripción	Proporcionar un conocimiento general de los problemas de la integración europea así como de la práctica y funcionamiento de los servicios del Comité Económico y Social.
Requisitos	Licenciados universitarios menores de 30 años con conocimiento de las áreas de actividad del Comité Económico y Social. Así como tener un conocimiento profundo de una de las lenguas de la Unión Europea y un amplio conocimiento de al menos otra de las lenguas de la Unión Europea
Duración	Dos cursillos de prácticas (<i>stages</i>) de cinco meses de duración
Más Información	http://www.esc.eu.int/pages/en/acs/stock.htm

Prácticas en Organizaciones y empresas

Proyecto Faro	
Organismo	Ministerio de Educación y Ciencia y Programa Leonardo da Vinci de la Unión Europea.
Descripción	Faro promueve la realización de prácticas en empresas europeas dentro del marco del Programa Leonardo da Vinci de la Unión Europea. El objetivo es el de desarrollar, a través de la experiencia práctica en empresas europeas, las capacidades y habilidades profesionales suficientes para complementar la formación profesional recibida en las universidades, así como otras competencias como las lingüísticas y el conocimiento europeo, que faciliten el acceso al mercado laboral en un ámbito internacional.
Requisitos	Ser estudiante universitario en el último año de carrera.
Duración	Dos periodos de prácticas de 6 meses.
Más Información	www.becasfaro.net
Proyecto ARGO	
Organismo	Ministerio de Educación y Ciencia y Programa Leonardo da Vinci de la Unión Europea.
Descripción	Argo se dirige a fomentar la movilidad de los titulados españoles para mejorar su capacitación profesional en el ámbito empresarial de la Unión Europea.
Requisitos	Ser diplomado o licenciado universitario.
Duración	Dos periodos de prácticas de 6 meses. Prorrogable hasta 9 meses.
Más Información	www.becasargo.net/
Programa Eurodissea	
Organismo	Asamblea de las Regiones
Descripción	Eurodissea es un programa de intercambios entre regiones de Europa que permite a jóvenes de 18 a 30 años en busca de empleo beneficiarse de un periodo de prácticas de 3 a 7 meses en el extranjero. El objetivo es permitir que los jóvenes adquirieran una experiencia profesional a la vez que se les ofrece la posibilidad de perfeccionar un idioma extranjero.
Requisitos	Jóvenes licenciados o diplomados que provengan de una región miembro de la Asamblea de las Regiones activa en el seno del programa.
Duración	De tres a siete meses.

Más Información	http://www.eurodyssee.net/
Programa Europass.	
Organismo	Comunidad Europea
Descripción	Promover el aprendizaje y fomentar la movilidad de las personas en formación en Europa, con independencia de su edad. Así como acercar las escuelas y los centros de formación a las empresas en toda la Unión Europea
Requisitos	Toda persona, cualquiera que sea su edad, que siga una formación en Europa
Duración	Sin determinar
Más Información	http://www.europass.net/

Prácticas en Organizaciones Internacionales

“Junior Professional Officers”, Young Professional Officers” y “Associate Professional Officers” (JPO)	
Organismo	Acuerdo entre España y diversos Organismos de Naciones Unidas
Descripción	El Programa JPO tiene como objetivo la formación "en servicio" de profesionales en los ámbitos de trabajo de los organismos internacionales del sistema de Naciones Unidas directamente vinculados con la cooperación técnica multilateral para el desarrollo.
Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> - Licenciados, ingenieros, arquitectos o doctores, menores de 30 años, con o sin experiencia profesional - Dominio del inglés o del francés y conocimientos del idioma alternativo - Se valoran especialmente los títulos, diplomas o conocimientos adicionales sobre materias relativas a la cooperación
Duración	Contratos por uno o dos años
Más Información	www.mec.es/
Programa de formación en prácticas de jóvenes expertos en delegaciones de la UE	
Organismo	Acuerdo entre España y la Comunidad Europea
Descripción	Formación de Jóvenes Expertos españoles en tareas de la cooperación al desarrollo en el seno de las Delegaciones de la UE en los países en desarrollo. Los JPE adquieren una experiencia y un conocimiento práctico de los mecanismos de la cooperación entre la UE y los países ACP (África, Caribe y Pacífico), Mediterráneos y Países PVD-ALA (América Latina y Asia).
Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> - Licenciados, ingenieros, arquitectos o doctores, menores de 30 años, con o sin experiencia profesional - Dominio del inglés o del francés y conocimientos del idioma alternativo - Se valoran especialmente los títulos, diplomas o conocimientos adicionales sobre materias relativas a la cooperación
Duración	De 1 a 6 meses
Más Información	www.mec.es/
Prácticas en la Secretaría de las Naciones Unidas	
Organismo	Acuerdo entre España y la Secretaría de Naciones Unidas
Descripción	Ofrecer a los estudiantes una visión práctica sobre las actividades de la ONU en un sector específico de su interés. Los estudiantes o graduados

	adquieren un mejor conocimiento de los problemas más importantes en el orden mundial y de cómo las Naciones Unidas intentan a través de diversas políticas solucionar dichos problemas. Este Programa presenta dos modalidades: Prácticas en la sede de NEW YORK y Prácticas en la sede de NAIROBI (ONUN)
Requisitos	Ser licenciado o estar matriculado en una diplomatura o licenciatura; conocer una o varias lenguas oficiales de la organización (francés, inglés, español, ruso, árabe, chino)
Duración	De 3 a 6 meses
Más Información	www.mec.es/

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)

Organismo	Acuerdo entre España y el PNUD
Descripción	El PNUD ofrece a los jóvenes la oportunidad de familiarizarse con el trabajo del Programa y de adquirir tanto un complemento a su formación académica, como una visión práctica de la cooperación técnica multilateral. Los candidatos aceptados serán asignados a una de las delegaciones regionales del Programa en un país o la sede central de la Organización en Nueva York.
Requisitos	Dependerá de la disponibilidad del candidato así como de las necesidades del departamento al que resulte asignado.
Duración	Estar matriculado en los últimos cursos de una licenciatura universitaria en una de las siguientes áreas: economía, relaciones internacionales, antropología, sociología, administración pública o de empresas o disciplinas relacionadas con el Medio Ambiente. Dominio de al menos dos de las lenguas de trabajo del PNUD: inglés, francés o español
Más Información	www.mec.es/

Conferencia de las Naciones Unidas sobre Comercio y Desarrollo (UNCTAD)

Organismo	Acuerdo entre España y la UNCTAD
Descripción	Fomentar una mejor comprensión de los problemas de comercio y desarrollo e informar a los candidatos de las formas en que la UNCTAD trata de solucionarlos
Requisitos	Ser licenciado universitario o estudiante de postgrado
Duración	El Programa puede desarrollarse en cualquier momento del año durante un mínimo de dos meses y un máximo de seis.
Más Información	www.mec.es/

Fondo de las Naciones Unidas para el Desarrollo de la Mujer (UNIFEM)

Organismo	Acuerdo entre España e UNIFEM
------------------	-------------------------------

Descripción	Ofrece la oportunidad a licenciados de familiarizarse con el trabajo de la organización. Está diseñado para complementar los estudios sobre desarrollo y está destinado preferentemente a mujeres. Existe una amplia gama en lo referente al contenido de los destinos: pueden ser de carácter regional o nacional; tener un contenido sectorial o temático.
Requisitos	Estar inscrito en un programa de estudios de postgrado. Sólo se admitirá a estudiantes que al terminar el programa continúen con sus planes de estudio
Duración	De 6 meses a 1 año.
Más Información	www.mec.es/

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

Organismo	Acuerdo entre España y UNICEF
Descripción	Colaborar con la UNICEF para superar los obstáculos impuestos a la niñez por la pobreza, la violencia, la enfermedad y la discriminación. Contribuye a la creación de un mundo donde se respeten los derechos de todos y cada uno de los niños y niñas
Requisitos	Poseer una licenciatura o estar cursando un curso de postgrado, en una especialidad que tenga relación con los intereses del UNICEF. Completo dominio de inglés y de otro idioma de trabajo del UNICEF, por ejemplo, francés o español.
Duración	Período de seis a 16 semanas
Más Información	www.mec.es/

Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (OACDH)

Organismo	Acuerdo entre España y la OACDH
Descripción	<ul style="list-style-type: none"> - Ayudar a las personas en prácticas a comprender mejor las cuestiones relativas a los derechos humanos y darles una idea más completa de la labor que desarrolla la OACDH. - Enriquecer el trabajo de las Naciones Unidas en materia de derechos humanos con la asistencia de estudiantes jóvenes que se estén especializando en un campo relacionado con ese trabajo.
Requisitos	Graduados que se están especializando en derechos humanos pueden realizar prácticas. Buen dominio de al menos dos de los seis idiomas oficiales de las Naciones Unidas.
Duración	De 6 meses a 1 año.
Más Información	www.mec.es/

UNESCO

Organismo	Acuerdo entre España y la UNESCO
------------------	----------------------------------

Descripción	Los estudiantes procedentes de un amplio espectro de disciplinas académicas, investigadores, funcionarios o postgraduados pueden solicitar una beca en la sede de la UNESCO. Dependiendo de la formación, intereses y experiencia profesional los trabajos asignados estarán relacionados con las actividades estratégicas de la organización o con funciones técnicas y administrativas.
Requisitos	- Estar inscrito en algún programa de estudios de postgrado - Dominio del inglés y/o francés
Duración	De uno a tres meses
Más Información	www.mec.es/